

REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO
„ I DYCHA NAD WISŁĄ– Pomorskie Święto Wisły”
Mistrzostwa Tczewa i Powiatu na 10 km
Patronat : maratonypolskie.pl

I. Organizator

Fundacja K.F „OLIMP” , Ruch Społeczny pojednanie „MOST” ,

Współorganizatorzy

Komitet Organizacyjny Pomorskie Święto Wisły

Starostwo Powiatowe w Tczewie

II. Cele biegu

- popularyzacja biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek
- promocja miasta Tczew
- promocja powiatu Tczewskiego

III. Termin i miejsce

Tczew Bulwar Nadwiślański

31 sierpnia 2014 start godzina 12.30

IV. Trasa biegu

Dystans – 10 km (trasa nie posiada atestu PZLA)

1 pętla biegnąca ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki chodnikowej/600m/ oraz ok 300m żużel . Trasa będzie oznaczona co 1 km. Na trasie umiejscowiony będzie jeden punkt z wodą. Start i meta usytuowane będą na Bulwarze Nadwiślańskim

V. Pomiar czasu i klasyfikacja

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

- **generalna kobiet i mężczyzn**

- **wiekowe mężczyzn:**

- **wiekowe kobiet: K – 18 - 29 lat (1998-1985)**

M – 18- 29 lat (1994-1985)

K – 30 - 39 lat (1984-1975)

M – 30- 39 lat (1984-1975)

K – 40 – 49 lat (1974-1965)

M - 40 – 49 lat (1974-1965)

K – 50 - 59 lat (1964- 1955)

M - 50 – 59 lat (1964-1955)

K – 60 i więcej lat (1954 starsze)

M - 60 – 69 lat (1954-1945)

M – 70 i więcej lat (1944 i starsi)

- *I Mistrzostwa Miasta Tczewa na dystansie 10 km/decyduje zameldowanie/*

- *I Mistrzostwa Powiatu Tczewskiego na dystansie 10 km/decyduje zameldowanie /*

VI. Nagrody i inne świadczenia

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar, dyplom i nagrodę pieniężną** w wysokości:

Za I miejsce - 300 zł

Za II miejsce - 200 zł

Za III miejsce - 100 zł

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary .

Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej OPEN, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

W kategorii I Mistrzostw Miasta Tczew i Powiatu Tczewskiego:

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar, dyplom, za miejsca 4,5,6 - Dyplomy**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają unikatowe medale.

Najstarszy i Najmłodszy zawodnik otrzyma Puchar .

Ponadto każdy uczestnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma pakiet startowy

(okolicznościowa koszulka techniczna, materiały reklamowe, napój,talon na posiłek regeneracyjny/)

Organizatorzy przewidują także nagrody niespodzianki/informacja do 25 sierpnia/

VII. Warunki uczestnictwa

Organizator ustala limit uczestników na 250 osób

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy: - w dniu startu mają **ukończone 18 lat**

- dokonają rejestracji online (link do zapisów na stronie <http://www.maratonypolskie.pl>)
- dokonają opłaty startowej w **wysokości 35 zł do 12 sierpnia,45zł do 25 sierpnia-w dniu Imprezy nie będą prowadzone zapisy-mieszkańcy powiatu Tczewskiego płacą wpisowe w wysokości 25zł** płatnej przelewem

dane do przelewu: odbiorca <http://elektronicznezapisy.pl/events/1396/starts/new>
w tytule przelewu należy podać „opłata startowa – imię i nazwisko”

- przedstawiają zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101poz.1095 z dn.12.09.2001)
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów

Biuro zawodów mieścić się będzie w Zespole Szkół Katolickich ul. Wodna 8 i czynne będzie 31.08.2014 w godzinach 9.30. – 12.00 /500m od startu/

UWAGA !!!

Istnieje możliwość zakupu noclegu i śniadania w Hoteliku Zespołu Szkół Ekonomicznych w Tczewie w dniu 30/31.08.2014 - w cenie od 20 zł do 50 zł, w zależności od standardu pokoju.

Rezerwacja do 22.08.2014 – tel.58 531 47 98 ,tel/fax:58 530-00-19; kom. 663-201-060.

Szatnie i przebieralnie, natryski w Zespole Szkół Katolickich ul. Wodna 8/500m od startu/

Depozyt rzeczy na starcie i mecie biegu

VII. Postanowienia końcowe

- interpretacja regulaminu należy do organizatora
- wszystkich uczestników obowiązują przepisy PZLA
- bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych
- zgłoszenie się do biegu będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

- organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy
- każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od NNW.
- Ustala się Limit czasu biegu 1 godzina i 15 minut

VIII. Program Minutowy

godz. 9.30– 12.00 - Biuro Zawodów , Zespół Szkół Katolickich, Wodna 8

godz. 12.20 - Zbiórka na starcie- Bulwar Nadwiślański

godz. 12.30 - START BULWAR NADWISLAŃSKI

godz.13.45-14.00 – DEKORACJA I QUIZ Z NAGRODAMI

godz.14.00-15.30 – Wydawanie posiłku